



دانشکده بهداشت

گروه آموزش بهداشت

وارتقای سلامت

راهنمای کارآموزی در عرصه (۱) دانشجویان

رشته کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی

( جهت ارائه به دانشجویان )

تدوین: دکتر مهدی عبدالکریمی

بهمن ماه ۹۷

## معرفی دوره:

کارآموزی در عرصه با هدف ارتقاء سطح علمی کاربردی دانشجویان در نظر گرفته شده است. این عرصه فرصتی فراهم می آورد که دانشجویان ضمن ارتقاء سطح دانش و عملکرد، با جایگاه و نقش خود در مجموعه شبکه بهداشت و درمان آشنا شده و بتوانند وظایف آینده خود را که در قالب خدمات کار در عرصه بهداشتی ارائه می گردد، به طور عملی تجربه کنند.

## عنوان دوره: کارآموزی در عرصه (۱)

تعداد واحد: ۴ واحد عملی

## هدف کلی:

شناخت نظام شبکه بهداشت و درمان و نحوه ارائه خدمات آن به منظور انجام موثر وظایف شغلی آینده خود در راستای حفظ، تامین و ارتقاء سلامتی فرد و جامعه

## شرح وظایف عمومی (رفتاری) دانشجویان در طول دوران کارآموزی در عرصه

- ✓ استفاده از یونیفرم تعیین شده در محل کارآموزی
- ✓ حضور در محل کارآموزی با ظاهر مرتب و لباس تمیز
- ✓ به همراه داشتن و نصب اتیکت در مراکز بهداشتی الزامی است.
- ✓ حفظ شئونات اسلامی در گفتار و رفتار و ظاهر
- ✓ رعایت ادب و احترام در برخورد با همکاران، اساتید و مراجعین
- ✓ رعایت دقت توأم با نظم و سرعت در انجام امور محوله
- ✓ انتقاد پذیری
- ✓ پذیرفتن درخواست همکاری سایر همکاران با خوشرویی و علاقمندی
- ✓ توانایی انجام بحث منطقی و محترمانه در صورت بروز هر گونه اختلاف عقیده با سایرین
- ✓ علاقمندی به یادگیری داوطلبانه

## مقررات آموزشی:

- ✓ هر گونه جابه جایی بین گروهی بدون هماهنگی با آموزش بالینی ممنوع می باشد و به منزله غیبت محسوب خواهد شد.
- ✓ به ازای هر روز غیبت غیر موجه، ۲ روز و به ازای هر روز غیبت موجه، ۱ روز جبرانی در نظر گرفته می شود
- ✓ تاخیر در ورود یا تعجیل در خروج توسط مربی ثبت و به ازای هر ۵ ساعت یک روز محاسبه خواهد شد.
- ✓ غیبت بیش از ۰/۱ تعداد روزهای دوره کارآموزی به منزله نمره صفر محسوب خواهد شد.
- ✓ به ازای هر غیبت ۰/۲۵ نمره از نمره نهایی کسر خواهد شد.

## وظایف دانشجویان کارآموز بهداشت عمومی در واحد آشنایی با ساختار ارایه خدمات در مراکز روستایی و خانه بهداشت

- ✓ آشنایی با مرکز خدمات جامع سلامت روستایی و شرح وظایف
- ✓ آشنایی با خانه بهداشت و شرح وظایف
- ✓ آشنایی با تیم سیاری و دهگردشی
- ✓ آشنایی با سیستم ارجاع
- ✓ آشنایی با شاخص های جمعیتی در روستا و نحوه پایش آنها
- ✓ آشنایی با نحوه کار با سامانه سیب

## وظایف دانشجویان کارآموز بهداشت عمومی در واحد مراقبتهای کودکان

- در پایان دوره کارآموزی در واحد مراقبت کودک از دانشجو انتظار می رود توانایی های زیر را کسب کند:
- ✓ قد و وزن کودک را به روش صحیح اندازه گیری و درسامانه ثبت نماید
  - ✓ وضعیت رشد را بر اساس منحنی رشد استاندارد تفسیر کند.
  - ✓ مهارتهای تکاملی کودکان در سنین مختلف را شناخته و با مهارتهای موجودی تطبیق دهید و نتایج را بحث کند.
  - ✓ موارد مبتلا به اختلالات رشد و تکامل را شناسایی کند.
  - ✓ در صورت عدم تطابق مهارتهای تکاملی کودک با توجه به سنش ، آموزش های لازم را با مادر ارائه نماید.
  - ✓ تاریخچه سلامت و تغذیه کودک مبتلا به اختلالات رشد را بررسی کند.

- ✓ تحت نظر پزشک مرکز آموزشهای لازم برای بهبود رشد را به مادر کودک مبتلا به اختلال رشد آموزش دهد
- ✓ نوع، مقدار، نحوه تهیه و نحوه ادامه مواد غذایی در دوران تغذیه تکمیلی را به مادر آموزش دهد.
- ✓ با شروع تغذیه تکمیلی کودک قطره آهن و مولتی ویتامین در اختیار مادر قرار دهد
- ✓ نحوه مصرف قطره آهن و مولتی ویتامین را به مادر آموزش دهد.
- ✓ در ارتباط با اهمیت تغذیه کودک با شیر مادر و نحوه انجام آن به مادر توضیحات کافی ارائه دهد-
- ✓ نحوه ی صحیح شیر دهی را به مادر آموزش دهد.
- ✓ بعضی باورهای غلط در مورد علائم مبنی بر کافی نبودن شیر مادر را برای مادران شیرده توضیح دهد.
- ✓ نوبت بعدی مراجعه برای پایش کودک را به مادر یادآوری کند.
- ✓ **وظایف دانشجویان کارآموز بهداشت عمومی در واحد مراقبتهای مادران**
- ✓ برای هر خانم باردار در اولین مراجعه یک پرونده کامل بهداشتی تشکیل دهد.
- ✓ تحت نظر پزشک مرکز و یا ماما آزمایشات روتین بارداری را به طور صحیح برای هر خانم باردار لیست کنید
- ✓ علائم طبیعی دوران بارداری را به مادر باردار آموزش دهید.
- ✓ علائم هشدار دهنده دوران بارداری را به مادر باردار آموزش دهید.
- ✓ براساس تاریخ آخرین قاعدگی، سن بارداری را محاسبه نمایید.
- ✓ براساس تاریخ آخرین قاعدگی، زمان تقریبی زایمان را محاسبه نمایید.
- ✓ وزن مادر باردار را به روش صحیح اندازه گیری کنید.
- ✓ فشار خون مادر را به روش صحیح اندازه گیری کنید.
- ✓ موضوعات مندرج در فرم مراقبت از مادران باردار را بر اساس جدول زمانبندی موجود در فرم به روش صحیح آموزش دهید.
- ✓ -در هر مراجعه، تاریخ صحیح مراجعه بعدی را به مادر باردار متذکر شوید.
- ✓ مکملهای غذائی (آهن و اسیدفولیک) را در زمان های مناسب در اختیار مادر باردار قرار دهید.
- ✓ براساس تاریخچه واکسیناسیون مادر باردار، یک برنامه واکسیناسیون صحیح تنظیم نمایید.
- ✓ -علائم بالینی صحیح نزدیک شدن زمان زایمان را به مادر باردار آموزش دهید.
- ✓ -تاریخ صحیح مراجعات پس از زایمان را در آخرین مراجعات مادر باردار به وی متذکر شوید.

## شرح وظایف دانشجویان کارآموزی بهداشت عمومی در بخش بهداشت دانش آموزان و مدارس

- ✓ آشنایی با موارد بهداشت فردی دانش آموز
- ✓ آشنایی با بیماری ها و حوادث شایع در مدرسه و غربالگری آنها
- ✓ طراحی پمفلت آموزش در مدرسه توسط دانشجویان
- ✓ از وضعیت بهداشتی آب آشامیدنی، سرویسهای بهداشتی و نحوه جمع آوری و دفع زباله در مدرسه بازدید نموده و موارد غیر بهداشتی را شناسایی کنید.
- ✓ در ارتباط با موضوعات آموزشی مصوب در هر مقطع تحصیلی و در جمع دانش آموزان یک کلاس، آموزشهای کافی ارائه دهید و از روشهای متنوع آموزشی استفاده کنید.
- ✓ شرح وظایف دانشجویان کارآموزی بهداشت عمومی در بخش بهداشت دانش آموزان و مدارس
- ✓ آشنایی و بازدید از فعالیتهای بهداشت محیط و اماکن عمومی
- ✓ آشنایی و بازدید از فعالیتهای بهداشت حرفه ای و کارگاه های عمومی

## شرح وظایف دانشجویان کارآموزی بهداشت عمومی در بخش واکسیناسیون

- ✓ آموزش و ثبت کامل فرآیند تزریق واکسن
- ✓ آشنایی با راههای تجویز و مکان های مناسب جهت تزریق واکسن
- ✓ آشنایی و انجام نحوه آماده سازی، نگهداری و استفاده از واکسنهای مختلف
- ✓ چینش واکسنها در واکسن کریر و کلد باکس
- ✓ آشنایی و کار با کارت ثبت واکسن همچنین دفاتر ثبت واکسن ، اطفال و پرونده های خانوار
- ✓ آشنایی با شاخص های جمعیتی در روستا ونحوه پایش آنها
- ✓ آشنایی با تجهیزات زنجیره سرما
- ✓ آشنایی با ابزارهای نظارتی زنجیره سرما
- ✓ آشنایی با مراحل نقل و انتقال واکسن از مبدا تا مقصد
- ✓ آشنایی بانکات مهم در مورد نگهداری واکسن در سردخانه و یخچال
- ✓ آشنایی با نحوه نگاشتنی با طریقه برفک زداییهرداری تجهیزات رنجیره سرما
- ✓ آشنایی با وسایل حمل واکسن :کلدباکس(یخدان)، واکسن کریر، آیس پک (کیسه یخ)،

## شرح وظایف دانشجویان کارآموزی بهداشت عمومی در بخش بیماری ها

✓ آشنایی با بیماری های اسهالی (وبا) و نحوه نمونه گیری و فرایند پیگیری و مراقبت در سیستم بهداشتی

✓ آشنایی با بیماری سل و نحوه نمونه گیری و فرایند مراقبت از سل در سیستم بهداشتی

✓ آشنایی با اقدامات آموزشی و پیگیری بیماری هاری در سیستم بهداشتی

### دفترچه ثبت فعالیت های روزانه کارآموزان ( Log Book )

لاگ بوک در برنامه های آموزشی نقش های متنوعی را ایفاء می کند که از آن جمله می توان به کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزشیابی دوره آموزش کارآموزی اشاره نمود. به طور کلی، هدف اصلی از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش های اساسی عملی دانشجویان در طول دوره ثبت و قابل بررسی باشد.

✓ لطفا کلیه فعالیت های خود در طول مدت کارآموزی را در این دفترچه ثبت نمایید .تایید فعالیت ها با امضای مربی صورت خواهد گرفت .دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی خود تحویل دهید .ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه صورت خواهد گرفت، از این رو در حفظ آن کوشا باشید.

✓ تکمیل فرم توسط دانشجویان و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر روز الزامی می باشد. بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد

✓ لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید.

✓ قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و حداقل های آموزشی تعیین شده از سوی بخش در صورت عدم یادگیری یک مهارت ، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.

✓ گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار گیرد.

✓ این لاگ بوک در پایان دوره تحویل آموزش بالینی و مدیر گروه داده شود.

## نحوه ارزیابی دوره:

|         |  |
|---------|--|
| نمره ۵  | نمره آمادگی علمی توسط مربیان در طول ترم          |
| نمره ۶  | نمره مهارت کسب شده در طول ترم توسط مربیان        |
| نمره ۱  | نمره ویژگی های عمومی توسط مربیان                 |
| نمره ۳  | نمره ارزیابی توسط آموزش بالینی دانشکده           |
| نمره ۲  | نمره بررسی موارد غیبت و تکمیل صحیح دفترچه عملکرد |
| نمره ۳  | نمره امتحان نهایی                                |
| نمره ۲۰ | جمع نمره   |

با آرزوی موفقیت