

عنوان: بررسی تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی در مادران بر رفتارهای پیشگیرانه

کننده پلاک دندانی کودکان ۲-۶ سال

اساتید راهنما: دکتر محمد اسدپور

اساتید مشاور: دکتر سعید مظلومی

دانشجو: سمیه سوزنکار

تابستان ۹۷

چکیده

مقدمه: پوسیدگی دندان شایع ترین بیماری در بین کودکان جهان شمرده میشود. والدین در چگونگی بروز و پیشگیری از پوسیدگی دندان آگاهی کافی ندارند. در همین راستا آموزش و آگاه سازی و توانمندسازی مادران در مورد بهداشت دهان و دندان کودکان توصیه میشود. یکی از مناسب ترین الگوها برای پیشگیری از بیماریها، الگوی باور بهداشتی است. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی باور بهداشتی در تغییر باورها و رفتار بهداشتی در مادران بر کاهش پلاک دندانی کودکان ۲-۶ سال انجام شد.

روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی آموزشی است. این مطالعه در سال ۹۶ بر روی ۷۰ نفر از مادران دارای کودکان ۲-۶ سال مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی شهر یزد، در دو گروه مداخله و کنترل انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه معتبر پیش ساخته بر اساس سازه های الگوی باور بهداشتی بود. شاخص پلاک دندانی کودکان توسط دندانپزشک اندازه گیری شد و رفتار به صورت تعداد دفعات مسواک زدن و نحوه مسواک زدن و نخ زدن دندان کودک به تنهایی یا به کمک مادر در نظر گرفته شد. جلسات آموزشی به صورت سخنرانی، بحث گروهی، استفاده از مولاژ، نمایش فیلم و عکس مرتبط، پمفلت و غیره طی چهار جلسه آموزشی انجام شد و مداخله ای بر روی گروه کنترل انجام نشد. و یک ماه بعد از مداخله مجددا پرسشنامه توسط گروه کنترل و مداخله تکمیل شد. داده ها در نرم افزار SPSS 18 و با استفاده از آزمون های تحلیلی و توصیفی مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد بین دو گروه، قبل از آموزش از نظر متغیرهای دموگرافیک تفاوت آماری معنی داری مشاهده نشد ($P > 0/05$). پس از انجام مداخله بین دو گروه کنترل و مداخله از نظر میانگین نمرات سازه های الگوی باور بهداشتی، آگاهی ($P = 0/001$)، شدت درک شده ($P = 0/0001$)، حساسیت درک شده ($P = 0/01$)، منافع درک شده ($P = 0/002$)، موانع درک شده ($P = 0/007$)، خودکارآمدی ($P = 0/007$)، راهنما برای عمل ($P = 0/004$) و شاخص پلاک دندانی ($P = 0/02$)، تفاوت آماری معنی داری مشاهده شد. در نهایت عملکرد مطلوب با کاهش میزان پلاک دندانی در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل نشان داده شد.

نتیجه گیری: براساس نتایج بدست آمده با افزایش حساسیت، شدت، منافع و کاهش موانع درک شده نسبت به بهداشت دهان و دندان، رفتارهای پیشگیری کننده بهداشت دهان و دندان نیز بهبود می یابد که کارایی الگو را نشان می دهد.

کلمات کلیدی: الگوی باور بهداشتی، کودکان، بهداشت دهان و دندان، مادران، پلاک دندانی، آموزش بهداشت

نحوه استناددهی به پایان نامه:

سوزنکار سمیه. عنوان: بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی در مادران بر رفتارهای پیشگیرانه کننده پلاک دندانی کودکان ۲-۶ سال، [پایان نامه کارشناسی ارشد]. دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ایران.