

**عنوان: تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی در خصوص رفتارهای پیشگیری کننده از بیماری های منتقله از راه خون در آرایشگران زن رفسنجان سال ۹۹-۱۳۹۸**

**استاد راهنما:**

**دکتر محمد اسدپور**

**اساتید مشاور:**

**دکتر احمدرضا صیادی**

**دکتر حسن خدادادی**

**دانشجو:**

**نادیا شکاری**

**آذرماه ۱۳۹۹**

**چکیده**

**مقدمه:** آرایشگاه ها و سالن های زیبایی از جمله محیط هایی هستند که توجه به بهداشت و بهسازی آن در ارتقای سطح سلامت جامعه و کنترل بیماری ها تأثیرگذار می باشد. ایدز، هیپاتیت های B و C از بیماری های منتقله از طریق آرایشگاه ها نیز می باشند. این پژوهش با هدف تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی در خصوص رفتارهای پیشگیری کننده از بیماری های منتقله از راه خون در آرایشگران زن رفسنجان ۹۹-۱۳۹۸ انجام شد.

**مواد و روش ها:** هفتاد آرایشگر زن در رفسنجان، در مطالعه تجربی حاضر قرار گرفتند. آرایشگران به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند و داده ها با استفاده از پرسشنامه ای که بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی طراحی شده بود، جمع آوری شدند. مداخله آموزشی پس از یک پیش آزمون در چهار جلسه ۶۰ دقیقه ای با استفاده از روش های آموزشی، شامل: سخنرانی، بحث گروهی، بارش افکار، پرسش و پاسخ، پخش فیلم های آموزشی، نمایش عملی و ایفای نقش انجام شد. علاوه بر این، جلسه ای با حضور رئیس صنف آرایشگاه به عنوان راهنمایی برای عملکرد و محرک خارجی برای پذیرش رفتارها برگزار شد تا اهداف مطالعه و نیاز های آموزشی آرایشگران برای جلب حمایت آنها توضیح داده شود.

**نتایج:** نتایج نشان داد که به غیر از سازه منافع درک شده ( $P = 0/03$ )، در متغیرهای آگاهی، نگرش و سایر سازه های الگوی باور بهداشتی بین دو گروه اختلاف معنی داری وجود نداشت ( $P > 0/05$ )، اما بعد از مداخله آموزشی، بین میانگین و انحراف معیار نمره های آگاهی، نگرش و تمامی سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی و رفتار دو گروه اختلاف از نظر آماری مشاهده و معنی دار بود ( $P < 0/001$ ). بین نمره قبل و بعد از مداخله همه متغیرها در گروه مداخله اختلاف معنی دار وجود داشت اما در گروه کنترل به جزء متغیر آگاهی و سازه منافع درک شده در سازه های دیگر اختلاف معنی دار وجود نداشت. همچنین اختلاف میانگین نمره قبل و بعد از مداخله در همه متغیرها در دو گروه معنی دار شد ( $P < 0/001$ ).

**نتیجه گیری:** علیرغم آموزش در افزایش نمره آرایشگران بر اساس سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی و مشاهده رعایت دستورالعمل های استاندارد و خودکارآمدی بالا، مهمترین موانع برای پذیرش رفتارهای احتیاطی، عدم استفاده از ابزارها و وسایل حفاظتی مانند عینک محافظ بود.

**کلمات کلیدی:** الگو اعتقاد بهداشتی، مداخله آموزشی، بیماری های منتقله از راه خون، آرایشگران زن

**نحوه استناد به پایان نامه**

شکاری نادیا. عنوان: تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی در خصوص رفتارهای پیشگیری کننده از بیماری های منتقله از راه خون در آرایشگران زن رفسنجان سال ۹۹-۱۳۹۸، [پایان نامه کارشناسی ارشد]. دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ایران،