



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده بهداشت

گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

طرح درس ترمی (Course Plan)

۱- اطلاعات عمومی

فراگیران: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی ورودی ۹۹

نام درس: کارآموزی (۱)

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

E-mail: moein5373@gmail.com

مسئول درس: نرگس باب

محل تدریس: خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی شهر و روستا

زمان تدریس: روزهای سه شنبه و چهارشنبه، ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰

۲- مقدمه:

خانواده، واحد بنیادی جامعه و کانون اصلی رشد و تعالی انسان است از آنجا که در این کانون، مادر نقش تعیین کننده ای را به عهده دارد؛ باید توجه به سلامت جسمی و روانی او خصوصاً در دوران بارداری در رأس برنامه های بهداشتی و درمانی قرار گیرد. لذا در این درس دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی پس از آشنایی با مراقبتهای دوران بارداری و پس از زایمان، فرصت می یابند تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر، جنین، نوزاد و تشخیص مسائل و مشکلات آنها کسب نمایند و در موقعیت های مختلف آموخته های خود را برای خدمت به این قشر مهم و آسیب پذیر به کار گیرند.

۳- هدف کلی:

- ۱- آشنایی فراگیران با وظایف مراقبین سلامت و بهورزان در خصوص مراقبت های دوران بارداری و پس از زایمان
- ۲- شناسایی صحیح مکمل های دوران بارداری مطابق با هفته بارداری مادر
- ۳- آشنایی فراگیران با علائم خطر دوران بارداری
- ۴- رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای در قبال مادر باردار، همراهان و کارکنان

۴- استراتژی آموزش:

- ارائه آموزش های لازم طبق بوکلت مراقبتهای ادغام یافته مادران باردار
- بحث و تبادل نظر با دانشجویان با روش بحث گروهی در زمینه مراقبتهای مادران باردار

۵- وسایل سمعی و بصری

- استفاده از وایت برد، جزوه آموزشی

۶- شیوه تدریس:

- سخنرانی، پرسش و پاسخ

۷- سیاست ها و قوانین کارآموزی:

از دانشجویان محترم انتظار می رود در زمان کارآموزی:

- طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در محل کارآموزی حضور یابد و زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی را رعایت نماید.
- مقررات مربوط به محل کارآموزی را رعایت نماید.
- حفظ موازین اسلامی در پوشش و رفتار را رعایت نماید.
- ارتباط مؤثر و مناسب با پرسنل و سایر دانشجویان برقرار نماید.
- احساس مسئولیت به هنگام انجام وظیفه داشته باشد.
- وظایف محوله را بطور صحیح و با دقت و سرعت مناسب انجام دهد.
- انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
- علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله فردی نشان دهد و با کارکنان و سایر دانشجویان همکاری نماید.
- احترام ارباب رجوع، کارکنان محل کارآموزی و اساتید را رعایت نماید.
- حفظ اسرار ارباب رجوع و رعایت اصول اخلاق پزشکی در مشاوره ها، الزامی است.
- در تمام جلسات مربوط به کارآموزی حضور داشته باشد.
- در صورت ضرورت، جهت ترک محل کارآموزی تحت هر عنوان با مربی یا سرپرست مربوطه هماهنگی به عمل آورد.
- غیبت دانشجو بر اساس مقررات آموزشی دانشکده می باشد.
- حضور به موقع دانشجو در محل کارآموزی قبل از حضور مربی الزامی است.
- در زمان کارآموزی، از گوشی همراه استفاده ننماید.

۸- نحوه ارزشیابی: جمع کل ۵ نمره

- ۱- ورود و خروج به موقع ۱۰ درصد
- ۲- تکمیل لاگ بوک ۱۰ درصد
- ۴- فعال بودن در کلینیک سلامت خانواده و رعایت قوانین طی ساعات کارآموزی ۱۰ درصد
- ۵- آزمون کتبی با طرح سوالات تشریحی، کوتاه پاسخ، چهار گزینه ای، جای خالی و جورکردنی ۵۰ درصد
- ۶- اندازه گیری صحیح فشارخون ۲۰ درصد

۹- تاریخ آزمون:

اردیبهشت ماه

۱۰- منابع:

آخرین ویرایش بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، ویژه مراقب سلامت- بهروز، تجدید نظر هشتم ۱۴۰۱

جلسه	اهداف کلی	اهداف ویژه رفتاری دانشجو پس از پایان دوره کارآموزی باید قادر باشد:	حیطه یادگیری
۱	آشنایی با مجموعه مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران	<p>۱- مفهوم رنگ ها و جداول در بوکلت مادران را شرح دهد.</p> <p>۲- زمان و نحوه پیگیری ها را بیان نماید.</p> <p>۳- گروه های هدف دریافت مراقبت های پیش از بارداری را لیست کند.</p> <p>۴- جدول راهنمای مراقبت های پیش از بارداری و بارداری را توضیح دهد.</p> <p>۵- تعداد هفته های مراقبت های بارداری در دو نیمه اول و دوم را نام ببرد.</p> <p>۶- زمان مراقبتهای نیمه اول بارداری (۲۰ هفته اول) را نام ببرد.</p> <p>۷- علائم خطر فوری نیمه اول بارداری را نام ببرد.</p> <p>۸- نوبت های درخواست آزمایش های بارداری در دو نیمه بارداری را بیان نماید.</p> <p>۹- نوبت های درخواست سونوگرافی در دو نیمه بارداری را بیان نماید.</p> <p>۱۰- مصرف انواع مکمل ها در زمان بارداری را شرح دهد.</p> <p>۱۱- زمان مراقبت های نیمه دوم بارداری (۲۰ هفته دوم) را نام ببرد.</p> <p>۱۲- علائم خطر فوری نیمه دوم بارداری را نام ببرد. (تا صفحه ۱۴)</p>	دانش، نگرشی
۲	آشنایی با تعاریف مراقبتهای دوران بارداری و تغذیه مادر باردار، فشار خون زمان بارداری،	<p>۱- اصطلاحاتی همچون: سقط، زایمان زودرس، زایمان دیر رس، تعداد بارداری، تعداد زایمان، مرده زایی، مرگ نوزاد، سقط مکرر، زایمان سخت، زایمان سریع، پاره شدن کیسه آب، آبریزش، حرکت جنین و ... را تعریف نماید.</p> <p>۲- ارتباط مناسب با مادر باردار برقرار کند.</p> <p>۳- نوبت های تزریق آمپول روگام در صورت نیاز را نام ببرد.</p> <p>۴- جدول تغذیه مادر در دوران بارداری را شرح دهد.</p> <p>۵- تفاوت واحدهای هرم مواد غذایی با دوران غیر از بارداری را بیان نماید.</p> <p>۶- افزایش فشارخون ناگهانی و تدریجی را شرح دهد.</p> <p>۷- مراقبت های ویژه بارداری را نام ببرد. (در صورت سابقه زندان، رفتارهای پر خطر جنسی محافظت نشده و مصرف مواد) (تا صفحه ۲۴)</p>	دانش، نگرشی
۳	آشنایی با مراقبت های پس از زایمان باردار در معرض خطر را شرح دهد. رفتارهای پر خطر در دوران بارداری را بیان نماید. در صورت نیاز به ارجاع مادر باردار، نوع ارجاع را شناسایی و اقدام نماید. علائم پره اکلامپسی را به طور کامل بیان کند. فشار خون مادر پس از زایمان را به طور صحیح اندازه گیری نمایید. (تا صفحه ۳۴)	<p>۱- زمان های مراقبت پس از زایمان مادر و مراقبت های نوزاد پس از تولد را نام ببرد.</p> <p>۲- علائم خطر فوری پس از زایمان را نام ببرد.</p> <p>۳- علائم و نشانه های غیر طبیعی که نیاز به ارجاع فوری دارد را نام ببرد.</p> <p>۴- علائم و نشانه های غیر طبیعی که نیاز به ارجاع فوری دارد را نام ببرد.</p> <p>۵- مادران باردار در معرض خطر را شرح دهد.</p> <p>۶- رفتارهای پر خطر در دوران بارداری را بیان نماید.</p> <p>۷- در صورت نیاز به ارجاع مادر باردار، نوع ارجاع را شناسایی و اقدام نماید.</p> <p>۸- علائم پره اکلامپسی را به طور کامل بیان کند.</p> <p>۹- فشار خون مادر پس از زایمان را به طور صحیح اندازه گیری نمایید. (تا صفحه ۳۴)</p>	دانش، نگرشی، روان حرکتی