

نام درس: کارآموزی (۲) : مراقبت ادغام یافته کودکان سالم -تغذیه در سنین مدرسه

مخاطبان: دانشجویان بهداشت عمومی ۹۹

هدف کلی: آشنایی دانشجویان باوظایف مرکز بهداشت و مراقبین سلامت در بخشهای مراقبت های کودکان و تغذیه تکمیلی

اهداف اختصاصی

- ۱۷- مرور قسمت اول بوکلت کودکان
- ۱۸- ارزیابی تغذیه از پایان ۶ تا ۵ سال
- ۱۹- ارزیابی کودک از نظر سلامت دهان و دندان
- ۲۰- ارزیابی کودک از نظر بینایی
- ۲۱- ارزیابی کودک از نظر شنوایی
- ۲۲- ارزیابی کودک از نظر تکامل
- ۲۳- ارزیابی کودک از نظر کم کاری تیروئید
- ۲۴- - ارزیابی کودک از نظر فنیل کتونوری
- ۲۵- ارزیابی از نظر ژنتیک
- ۲۶- ارزیابی از نظر واکسیناسیون
- ۲۷- ارزیابی از نظر مکمل ها
- ۲۸- ارزیابی فرزند آوری
- ۲۶- ارزیابی بد رفتاری با کودک
- ۲۷- غربالگری ها
- ۲۸- ارزیابی red flag
- ۲۹- ارزیابی ASQ
- ۳۰- توصیه های تغذیه ای

- ۳۱- اصول کلی تغذیه ای تکمیلی
- ۳۲- مواد نامناسب یا ممنوع برای تغذیه کودکان زیر یکسال
- ۳۳- نکات کلیدی در تغذیه کودکان
- ۳۴- توصیه های تغذیه ای برای کودکان کم وزن و کوتاه قدو.....
- ۳۵- روش مقوی کردن ومغذی کردن غذای کودک
- ۳۶- توصیه های تغذیه ای برای کودکان دارای اضافه وزن وچاق و....
- ۳۷-توصیه هایی برای مراقبت کودک در برابر عوامل محیطی
- ۳۸-توصیه های پیشگیری از آسیب های کودکان
- ۳۹- تغذیه صحیح نوجوانان
- ۴۰-علائم سوء تغذیه و کمخونی در نوجوانان
- ۴۱-برنامه آهن یاری
- ۴۲- بلوغ وتوصیه های کلی تغذیه در بلوغ
- ۴۳- اصول تغذیه صحیح
- ۴۴- گروههای تغذیه ای
- ۴۵-اضافه وزن وچاقی
- ۴۶- عوارض رژیم های غذایی
- ۴۷- کمبود ریز مغذی ها
- ۴۸- بهداشت مواد غذایی

روش تدریس	حیطه	در پایان کارآموزی در این واحد از دانشجویان انتظاری رود
عملی	شناختی	توصیه های تغذیه ای کمکی برای کودکان بالای ۶ ماهه تا یکسال
عملی	شناختی	توصیه های تغذیه ای کمکی برای کودکان یکسال تا دو سال
عملی-پرسش و پاسخ	شناختی-حرکتی	توصیه های تغذیه ای به کودکان ۲ تا ۵ سال
عملی	حرکتی	تهیه پمفلت آموزشی- بروشور پوستر ...
سخرانی - پرسش و پاسخ	شناختی	اشراف بر دستورالعمل ASQ
عملی	حرکتی	دستورالعمل تکمیل فرم ونمره دهی ASQ در سامانه
عملی	حرکتی	آموزش صحیح کلی تغذیه تکمیلی به مادر
عملی	حرکتی	ثبت کلیه مراقبت های مربوط به کودکان در سامانه
عملی	شناختی	آموزش صحیح تغذیه ای به نوجوانان
حرکتی	شناختی	شرکت در کلاسهای مشاوره ای

فعالیت مربی

۱- برگزاری جلسه آشنایی و توضیحات لازم در خصوص موارد اهداف اختصاصی

۲- تقسیم بندی بوکلت کودکان جهت کنفرانس و مرور آن توسط دانشجویان

۳- نحوه چگونگی ثبت مراقبتهای کودک در سامانه سبب

۴- چگونگی محاسبه نمره دهی ASQ

تکالیف دانشجویان در پایان ترم:

۱- مهارت در ثبت اطلاعات در سامانه

۲- طراحی پمفلت آموزشی

۴- برقرای ارتباط مناسب با مراجعه کنندگان

۵- ارائه گزارش روزانه

نحوه ارزشیابی

- ۱- حضور غیاب ،نظم وادب ورعایت قوانین ومقررات (۱۵درصد)
- ۲- تکمیل لاگ بوک وگزارش روزانه (۱۵درصد)
- ۳- فعال بودن در مراکز وکار عملی (۴۰ درصد)
- ۴- ازمون کتبی (۳۰ درصد)