



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده بهداشت

گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

طرح درس ترمی (Course Plan)

۱- اطلاعات عمومی

نام درس: کارآموزی (۱) فراگیران: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی ورودی ۱۴۰۰

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مسئول درس: نرگس معین فر E-mail: moein5373@gmail.com

محل تدریس: خانه های بهداشت و پایگاه های بهداشتی

زمان تدریس: روزهای سه شنبه و چهارشنبه، ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰

۲- مقدمه:

خانواده، واحد بنیادی جامعه و کانون اصلی رشد و تعالی انسان است از آنجا که در این کانون، مادر نقش تعیین کننده ای را به عهده دارد؛ باید توجه به سلامت جسمی و روانی او خصوصاً در دوران بارداری در رأس برنامه های بهداشتی و درمانی قرار گیرد. لذا در این درس دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی پس از آشنایی با مراقبتهای دوران بارداری و پس از زایمان، فرصت می یابند تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر، جنین، نوزاد و تشخیص مسائل و مشکلات آنها کسب نمایند و در موقعیت های مختلف آموخته های خود را برای خدمت به این قشر مهم و آسیب پذیر به کار گیرند.

۳- هدف کلی:

- ۱- آشنایی فراگیران با وظایف مراقبین سلامت و بهورزان در خصوص مراقبت های دوران بارداری و پس از زایمان
- ۲- شناسایی صحیح مکمل های دوران بارداری مطابق با هفته بارداری مادر
- ۳- آشنایی فراگیران با علائم خطر دوران بارداری
- ۴- رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای در قبال مادر باردار، همراهان و کارکنان

۴- استراتژی آموزش:

- ارائه آموزش های لازم طبق بوکلت مراقبتهای ادغام یافته مادران باردار
- بحث و تبادل نظر با دانشجویان با روش بحث گروهی در زمینه مراقبتهای مادران باردار

۵- وسایل سمعی و بصری

- استفاده از وایت برد، جزوه آموزشی

۶- شیوه تدریس:

- سخنرانی، پرسش و پاسخ

۷- سیاست ها و قوانین کارآموزی:

از دانشجویان محترم انتظار می رود در زمان کارآموزی:

- طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در محل کارآموزی حضور یابد و زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی را رعایت نماید.
- مقررات مربوط به محل کارآموزی را رعایت نماید.
- حفظ موازین اسلامی در پوشش و رفتار را رعایت نماید.
- ارتباط مؤثر و مناسب با پرسنل و سایر دانشجویان برقرار نماید.
- احساس مسئولیت به هنگام انجام وظیفه داشته باشد.
- وظایف محوله را بطور صحیح و با دقت و سرعت مناسب انجام دهد.
- انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
- علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله فردی نشان دهد و با کارکنان و سایر دانشجویان همکاری نماید.
- احترام ارباب رجوع، کارکنان محل کارآموزی و اساتید را رعایت نماید.
- حفظ اسرار ارباب رجوع و رعایت اصول اخلاق پزشکی در مشاوره ها، الزامی است.
- در تمام جلسات مربوط به کارآموزی حضور داشته باشد.
- در صورت ضرورت، جهت ترک محل کارآموزی تحت هر عنوان با مربی یا سرپرست مربوطه هماهنگی به عمل آورد.
- غیبت دانشجو بر اساس مقررات آموزشی دانشکده می باشد.
- حضور به موقع دانشجو در محل کارآموزی قبل از حضور مربی الزامی است.
- در زمان کارآموزی، از گوشی همراه استفاده ننماید.

۸- نحوه ارزشیابی: جمع کل ۵ نمره

- ۱- ورود و خروج به موقع ۱۰ درصد
- ۲- رعایت نظم، اخلاق و شئونات ۱۰ درصد
- ۳- گزارش کارآموزی ۱۰ درصد
- ۴- فعال بودن در کلینیک سلامت خانواده و رعایت قوانین طی ساعات کارآموزی ۱۰
- ۵- آزمون کتبی با طرح سوالات تشریحی، کوتاه پاسخ، چهار گزینه ای، جای خالی و جورکردنی ۶۰ درصد

۹- تاریخ آزمون:

خرداد ماه ۱۴۰۲

۱۰- منابع:

آخرین ویرایش بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، ویژه مراقب سلامت- بهورز، تجدید نظر هشتم ۱۴۰۱

حیطه یادگیری	اهداف ویژه رفتاری دانشجو پس از پایان دوره کارآموزی باید قادر باشد:	اهداف کلی	جلسه
دانش، نگرشی	۱- مفهوم رنگ ها و جداول در بوکلت مادران را شرح دهد. ۲- زمان و نحوه پیگیری ها را بیان نماید. ۳- گروه های هدف دریافت مراقبت های پیش از بارداری را لیست کند. ۴- جدول راهنمای مراقبت های پیش از بارداری و بارداری را توضیح دهد. ۵- تعداد هفته های مراقبت های بارداری در دو نیمه اول و دوم را نام ببرد. ۶- زمان مراقبتهای نیمه اول بارداری (۲۰ هفته اول) را نام ببرد.	آشنایی با مجموعه مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران	اول
	۱- علائم خطر فوری نیمه اول بارداری را نام ببرد. ۲- نوبت های درخواست آزمایش های بارداری در دو نیمه بارداری را بیان نماید. ۳- نوبت های درخواست سونوگرافی در دو نیمه بارداری را بیان نماید. ۴- مصرف انواع مکمل ها در زمان بارداری را شرح دهد. ۵- زمان مراقبت های نیمه دوم بارداری (۲۰ هفته دوم) را نام ببرد. ۶- علائم خطر فوری نیمه دوم بارداری را نام ببرد. (تا صفحه ۱۴)		دوم
دانش، نگرشی	۱- اصطلاحاتی همچون: سقط، زایمان زودرس، زایمان دیر رس، تعداد بارداری، تعداد زایمان، مرده زایی، مرگ نوزاد، سقط مکرر، زایمان سخت، زایمان سریع، پاره شدن کیسه آب، آبریزش، حرکت جنین و ... را تعریف نماید. ۲- ارتباط مناسب با مادر باردار برقرار کند. ۳- نوبت های تزریق آمپول روگام در صورت نیاز را نام ببرد.	آشنایی با تعاریف مراقبتهای دوران بارداری و تغذیه مادر باردار، فشار خون زمان بارداری	سوم
	۱- جدول تغذیه مادر در دوران بارداری را شرح دهد. ۲- تفاوت واحدهای هرم مواد غذایی با دوران غیر از بارداری را بیان نماید. ۳- افزایش فشارخون ناگهانی و تدریجی را شرح دهد. ۴- مراقبت های ویژه بارداری را نام ببرد. (در صورت سابقه زندان، رفتارهای پر خطر جنسی محافظت نشده و مصرف مواد) (تا صفحه ۲۴)		چهارم
دانش، نگرشی، روان حرکتی	۱- زمان های مراقبت پس از زایمان مادر و مراقبت های نوزاد پس از تولد را نام ببرد. ۲- علائم خطر فوری پس از زایمان را نام ببرد. ۳- علائم و نشانه های غیر طبیعی که نیاز به ارجاع فوری و غیر فوری دارد را نام ببرد. ۴- مادران باردار در معرض خطر را شرح دهد. ۵- رفتارهای پر خطر در دوران بارداری را بیان نماید. ۶- علائم پره اکلامپسی را به طور کامل بیان کند. (تا صفحه ۳۴)	آشنایی با مراقبت های پس از زایمان	پنجم