|  |
| --- |
| بسمی تعالی  دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان  دانشکده بهداشت  گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت  طرح درس ترمی |
| **عنوان درس : اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی بهداشت عمومی  سال تحصیلی : 1403-1402 ترم تحصیلی : ترم بهمن پیشنیاز:ندارد تعدادواحد:2 واحد کارگاهی   روز و ساعت درس: یک شنبه 12-10 مدرس مسئول: دکتر مهدی عبدالکریمی**  **پست الکترونیکی:** Mahdi\_13581@yahoo.com |
| * مقدمه: انجام اقدامات و کمک های اولیه در شزایط بحرانی برای همه کارکنان واحد سلامت ضروری است. از این رو در هدف آشنایی واحد با اصول تئوری و عملی مواجهه با مصدوم در شزایط اضطرار می باشد.   **اهداف کلی درس**:   * ایجاد مهارت در دانشجویان در زمینه اجرایی برنامه های بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری * شناخت عواملی که باعث بروز حوادث می شوند و اقدامات ضروری جهت پیشگیری از حوادث و سوانح * شناخت مدیریت بحران و ویژگی های **آن**   **اهداف اختصاصی:**   * . کمک های اولیه را تعریف کند. * . مراحل ارزیابی اولیه مصدوم را شرح دهد. * . احیا قلبی ریوی ) CPR ( مصدوم بزرگسال را به شکل عملی بر بالین مصدوم) مانکن( انجام دهد. * . احیا قلبی ریوی ) CPR ( مصدوم خردسال را به شکل عملی بر بالین مصدوم) مانکن( انجام دهد.. * . مانور هایم لیخ را بر بالین مصدوم بزرگسال به شکل صحیح انجام دهد. * . راههای کنترل خونریزی را توضیح دهد. * روش های عملی کنترل خونریزی بر روی مصدوم فرضی را انجام دهد. * . مسمومیت و انواع آن را تعریف کند. * . کمک های اولیه در برخورد با مسمومیت ها را تشریح کند. * . انواع روش های حمل مصدوم و اصول آن را معرفی کند. * . روش های عملی حمل مصدوم را به نمایش بگذارد. * با مایع درمانی و اصول آن آشنا گردد. * با روشهای پانسمان و شستشوی زخم آشنا گردد. * با اصول تریاژ آشنا گردد.   **نحوه ارزشیابی واحد درس:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **ردیف** | **شرح فعالیت** | **درصد** | **نمره** | | **1** | **حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی** | **10%** | **2** | | **2** | **آزمون های کلاسی و بین ترم** | **20%** | **4** | | **4** | **آزمون پایانی تئوری**  **آزمون پایانی عملی** | **70%** | **14** | |  | **جمع** | **100%** | **20** | |

**منابع اصلی درس:**

**درسنامه طب اورژانس**

آموزش کمک های اولیه تالیف محمد رمضانیان و سیدرسول شخصی زارع انتشارات جمعیت هلال احمر کشور آخرین ویرایش

منبع برای مطالعه بیشتر : اصول کمک های اولیه و احیا تالیف سیده زیبا ایوبیان و غلامرضا پورحیدری انتشارات موسسه علمی کاربردی

جمعیت هلال احمر آخرین چاپ

آخرین دستورالعمل احیای قلبی و ریوی

* **روش تدریس :**
* نمایش عملی ،سخنرانی، پرسش و پاسخ، فیلم های آموزشی