|  |
| --- |
| بسمی تعالیدانشگاه علوم پزشکی رفسنجاندانشکده بهداشتگروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامتطرح درس ترمی  |
| **عنوان درس : اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی بهداشت عمومی سال تحصیلی : 1403-1402 ترم تحصیلی : ترم بهمن پیشنیاز:ندارد تعدادواحد:2 واحد کارگاهی  روز و ساعت درس: یک شنبه 12-10 مدرس مسئول: دکتر مهدی عبدالکریمی** **پست الکترونیکی:** Mahdi\_13581@yahoo.com |
| * مقدمه: انجام اقدامات و کمک های اولیه در شزایط بحرانی برای همه کارکنان واحد سلامت ضروری است. از این رو در هدف آشنایی واحد با اصول تئوری و عملی مواجهه با مصدوم در شزایط اضطرار می باشد.

**اهداف کلی درس**: * ایجاد مهارت در دانشجویان در زمینه اجرایی برنامه های بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری
* شناخت عواملی که باعث بروز حوادث می شوند و اقدامات ضروری جهت پیشگیری از حوادث و سوانح
* شناخت مدیریت بحران و ویژگی های **آن**

**اهداف اختصاصی:*** . کمک های اولیه را تعریف کند.
* . مراحل ارزیابی اولیه مصدوم را شرح دهد.
* . احیا قلبی ریوی ) CPR ( مصدوم بزرگسال را به شکل عملی بر بالین مصدوم) مانکن( انجام دهد.
* . احیا قلبی ریوی ) CPR ( مصدوم خردسال را به شکل عملی بر بالین مصدوم) مانکن( انجام دهد..
* . مانور هایم لیخ را بر بالین مصدوم بزرگسال به شکل صحیح انجام دهد.
* . راههای کنترل خونریزی را توضیح دهد.
* روش های عملی کنترل خونریزی بر روی مصدوم فرضی را انجام دهد.
* . مسمومیت و انواع آن را تعریف کند.
* . کمک های اولیه در برخورد با مسمومیت ها را تشریح کند.
* . انواع روش های حمل مصدوم و اصول آن را معرفی کند.
* . روش های عملی حمل مصدوم را به نمایش بگذارد.
* با مایع درمانی و اصول آن آشنا گردد.
* با روشهای پانسمان و شستشوی زخم آشنا گردد.
* با اصول تریاژ آشنا گردد.

**نحوه ارزشیابی واحد درس:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **شرح فعالیت** | **درصد** | **نمره** |
| **1** | **حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی** | **10%** | **2** |
| **2** | **آزمون های کلاسی و بین ترم** | **20%** | **4** |
| **4** | **آزمون پایانی تئوری****آزمون پایانی عملی**  | **70%** | **14** |
|  | **جمع** | **100%** | **20** |

 |

**منابع اصلی درس:**

**درسنامه طب اورژانس**

آموزش کمک های اولیه تالیف محمد رمضانیان و سیدرسول شخصی زارع انتشارات جمعیت هلال احمر کشور آخرین ویرایش

منبع برای مطالعه بیشتر : اصول کمک های اولیه و احیا تالیف سیده زیبا ایوبیان و غلامرضا پورحیدری انتشارات موسسه علمی کاربردی

جمعیت هلال احمر آخرین چاپ

آخرین دستورالعمل احیای قلبی و ریوی

* **روش تدریس :**
* نمایش عملی ،سخنرانی، پرسش و پاسخ، فیلم های آموزشی