

برنامه کارآموزی دانشجویان بهداشت عمومی ورودی ۱۳۹۵ و ۱۳۹۴ در خانه های بهداشت

ترم تابستان (۳۶ روز کاری - چهار واحد) - سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶

تاریخ مراجعه			اسامی دانشجویان	نام خانه بهداشت	نام گروه	
۵/۳	۵/۴	۵/۵ الی ۵/۶				
		۵/۲۵ الی ۵/۶	دوره توجیهی عملی در مرکز آموزش و بازآموزی، بهوزری (خیابان امام، ره- مرکز شماره یک)	خانه بهداشت قاسم آباد	A	
		۵/۲۵ الی ۵/۶		فاطمه باقریان- زهرا محسنی پور- سعیده جمالی	خانه بهداشت شفیع آباد	B
		۵/۲۵ الی ۵/۶		فاطمه دهقانی- ریحانه بنی اسدی-	خانه بهداشت حمید آباد	C
		۵/۲۵ الی ۵/۶		لیلی مازار- انسیه صفریان- فاطمه یزدی	خانه بهداشت کریم آباد علیا	D
		۵/۲۵ الی ۵/۶		مینا خندان - کوثرالسادات مهدی زاده- هانیه عظیمی	خانه بهداشت همت آباد علیا	E
		۵/۲۵ الی ۵/۶		زهرة طیبی- مریم السادات باقری- مرضیه پورعلی	خانه بهداشت فخر آباد	F
		۵/۲۵ الی ۵/۶		حوریه میرزایی- هانیه فتاحی- فرخنده میرزایی	خانه بهداشت لاهیجان	G
		۵/۲۵ الی ۵/۶		سمانه نیکزارد- فاطمه جمالی- سمیرا حاجی محمدی	خانه بهداشت محمد آباد دهنو	H
		۵/۲۵ الی ۵/۶		فرزانه حسن حسینی- فرزانه بهزادی- فاطمه کاظمی	خانه بهداشت نوش آباد	M
		۵/۲۵ الی ۵/۶		عاطفه افشار- لاله حسین زاده		

برنامه کارآموزی دانشجویان بهداشت عمومی ورودی ۱۳۹۵ و ۱۳۹۴ در مراکز روستایی

ترم تابستان (۳۶ روز کاری - چهار واحد) - سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶

نام گروه	نام مرکز خدمات جامع سلامت روستایی	اسامی دانشجویان	تاریخ مراجعه
A	عرب آباد	مرضیه پورعلی - مریم السادات باقری - سعیده جمالی - کوثر السادات مهدی زاده	۶/۱۵ الی ۱۵/۲۷
B	قاسم آباد	عاطفه افشار - لاله حسین زاده - فاطمه دهقانی - ریحانه بنی اسدی	۶/۱۵ الی ۱۵/۲۷
C	حمید آباد	فاطمه یزدی - لیلی مازار - انسیه صفریان - فاطمه باقریان	۶/۱۵ الی ۱۵/۲۷
D	کریم آباد محقق	هانیه عظیمی - حوریه میرزایی - هانیه فتاحی - فرخنده میرزایی	۶/۱۵ الی ۱۵/۲۷
E	لاهیجان	سمانه نیکزاد - فرزانه بهزادی - فرزانه حسن حسینی - فاطمه کاظمی	۶/۱۵ الی ۱۵/۲۷
F	هرمز آباد	مینا خندان - زهرا محسنی پور - زهره طیبی - فاطمه جمالی - سمیرا حاجی محمدی	۶/۱۵ الی ۱۵/۲۷

• اهداف کلی:

- آشنایی با برنامه های ملی سلامت در خانه های بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت روستایی
- آشنایی با شرح وظایف بهورز
- آشنایی با سامانه های سلامت از جمله سامانه سیب

• اهداف آموزشی:

✓ شناخت منطقه جمعیتی و جغرافیایی:

- سرشماری منطقه جمعیتی، تنظیم زیج حیاتی و تکمیل پرونده خانوار مطابق دستورالعمل در سامانه سیب (از ۱۵ اسفند لغایت پایان اردیبهشت سال جدید)
- اجرای بیمه گری در ابتدای هر سال
- بازدید از منازل
- اطلاعات جمعیتی، اماکن عمومی، کارگاهها، بیماریهای مهم بومی و شایع، وضعیت آب شرب، جمع آوری زباله و فاضلاب و بهداشت محیط خانوار و ... را بدون مراجعه به دفاتر، زیج و فرمهای بدانند.
- بازدید از روستاهای اقماری
- برچسب نمک ید دار روی زیج حیاتی با در صد استفاده کننده نصب شده باشد.
- بازدید از مدارس
- تهیه کروکی روستا و نقشه منطقه

✓ برقراری ارتباط با مردم و توانایی جلب مشارکت آنها در روستاهای اصلی و قمر:

- شرکت فعال در جلسات هیات امناء و پیگیری مصوبات
- با همکاری فعال جامعه در فعالیتهای بهداشتی یا عمرانی منطقه با نفوذ کلام خویش و استمرار آموزش ها بتوانند شیوه های زیستی جامعه را ارتقاء بخشند.

✓ آموزش بهداشت:

- شناخت آداب، سنن رفتارهای اجتماعی و عادات غذایی منطقه
- همزمان با ارائه خدمات بهداشتی آموزش لازم را بصورت چهره به چهره ارائه می کند.
- طبق برنامه تنظیم شده آموزش گروهی را انجام می دهد و در فرم مربوطه ثبت می کند.
- عنوان های آموزشی (بوکلت های بهورزی - دارونامه - فصل نامه - جزوات و پمفلت های آموزشی و بخشنامه ها) را در دسترس دارد.
- استفاده از خلاقیت و نوآوری جهت یافتن مناسب ترین فناوری قابل استفاده در منطقه

✓ ارائه مراقبت های تغذیه ای و بهداشت خانواده و مدارس:

- شناسایی افراد واجد شرایط تنظیم خانواده در جمعیت تحت پوشش و مراقبت گروه های پرخطر بصورت ماهیانه و سایر گروه ها بصورت فصلی
- تبیین اهمیت کنترل جمعیت و مشاوره فرزند آوری در گروه های هدف (خانواده های تک فرزند و دو فرزند) و بیان عواقب سوء ناشی از کاهش جمعیت در توسعه اجتماعی ، اقتصادی ، فرهنگی و ...
- آموزش گروه های هدف برای آشنایی با روش های موجود تنظیم خانواده و تحویل رسانه های آموزشی همانند کتاب به گروه های هدف
- توزیع لوازم مصرفی جلوگیری از بارداری در بین گروه های پرخطر
- معاینه روتین و دوره ای افراد فعال تنظیم خانواده
- واکسیناسیون روتین گروه هدف (ازدواجی)
- تنظیم معرفی نامه برای انجام آزمایشات روتین قبل از ازدواج
- شناسایی افراد باردار تحت پوشش بصورت اکتیو
- تشکیل پرونده مراقبت های دوران بارداری برای موارد جدید
- درخواست آزمایشات روتین بارداری و سونوگرافی
- ارجاع به پزشک مرکز برای نخستین ویزیت و پیگیری های بعدی و ارجاع به دندان پزشک
- توزیع قرص اسید فولیک و آهن و مولتی ویتامین در زمان بارداری و اسیدفولیک سه ماه قبل از باردار شده بین زنان
- کنترل و معاینه روتین مادران باردار (مراقبتهای دوران بارداری - بعد از زایمان و دوران شیر دهی)
- آموزش علائم خطر در زمان بارداری به مادران باردار - نحوه شیردهی پس از زایمان - تغذیه مناسب - بهداشت دهان و دندان و ...
- ارجاع مادران باردار دارای مشکلات دهان و دندان به مرکز بهداشتی درمانی
- شناسایی مادران باردار با علائم ویژه و پرخطر
- ارجاع و پیگیری مربوط به مادران باردار با علائم ویژه
- واکسیناسیون توام مادران باردار
- معاینات روتین پس از زایمان
- - آموزش نحوه جلوگیری از بارداری در دوران شیردهی (مشاوره و ارائه خدمات تنظیم خانواده)
- آموزش مادران بارداره زمان واکسیناسیون کودک و مراقبت های بعدی
- مراقبت روزهای ۱-۳ و ۱۵-۱۰ و ۳۰-۴۲ روز پس از زایمان
- آموزش نحوه مراقبت از نوزاد و تغذیه نوزاد
- آموزش اهمیت شیر مادر - تغذیه کمکی - مصرف قطره A+D و آهن
- مراقبت و کنترل روتین کودکان زیر ۸ سال از نظر قد ، وزن ، دور سر و ... و ثبت اطلاعات در سامانه سیب
- شناسایی و ارجاع کودکان مشکل دار در نمودار کنترلی قد و وزن
- واکسیناسیون روتین کودکان زیر ۸ سال در جمعیت تحت پوشش
- مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (طرح مانا)
- آموزش اهمیت تحرک بدنی و ورزش

- آموزش تغذیه صحیح (نمک یددار – اهمیت مصرف لبنیات در افراد بخصوص زنان و کودکان و ...)
- آموزش بهداشت فردی آحاد جامعه
- کنترل و معاینه دهان و دندان در جمعیت تحت پوشش (خدمات مربوط به زنان باردار و دانش آموزان در بخش مربوطه ثبت می شود).
- آموزش بهداشت دهان و دندان (خدمات مربوط به زنان باردار و دانش آموزان در بخش مربوطه ثبت شود).
- شناسایی و کنترل بیماران مبتلا به معلولیت های ذهنی و جسمی در جمعیت تحت پوشش و تشکیل پرونده مخصوص
- ارائه خدمات آموزشی به زوج های مینور تالاسمی حین ازدواج و پس از آن
- مراقبت ویژه مادران و کودکان در معرض خطر
- ارجاع مادران باردار (دارای حالت زوج مینور در ازدواج با همسر خود) به مرکز اختصاصی کنترل و بررسی حاملگی در تالاسمی
- آموزش طریقه خود آزمایی سرطان پستان
- آموزش تغذیه صحیح برای زنان و اهمیت آن در پیشگیری از استئوپروز
- تشکیل پرونده مدرسه برای هر شیفت غعال بصورت سالانه
- بازدید دوره های از مدارس و تکمیل فرم مربوطه
- غربالگری روتین دانش آموزان – ارجاع موارد لازم به مرکز و ثبت اطلاعات، مراقبت دانش آموزان گروه سنی ۵-۶-۹-۱۲ و ۱۵ سال
- لکه گیری واکسیناسیون (اول دبستان و اول دبیرستان)
- آموزش بهداشت عمومی در مدارس و آشنایی با بیماریهای منتقله در محیط مدرسه
- پیگیری موارد ترک یا تاخیر در مراجعه از طریق بازدید منزل

✓ ارائه خدمات پیشگیری و مراقبت از بیماری:

- واکسیناسیون گروه های هدف را (جهت پیشگیری از بروز بیماریها) طبق آخرین دستورالعمل ایمنسازی انجام می دهد.
- کلیه موارد تاخیری را مطابق دستورالعمل پیگیری می کند.
- بیماریهای مشمول گزارش دهی را مراقبت و پیگیری می کند.
- اصول زنجیره سرد را در مورد واکسنها رعایت می کند.
- آموزش علائم بیماری های منتقله از راه تماس جنسی و راه های پیشگیری از آن
- لکه گیری واکسیناسیون (اول دبستان و اول دبیرستان)
- آموزش بهداشت عمومی در مدارس و آشنایی با بیماریهای منتقله در محیط مدرسه
- نصب و تکمیل فرم دماسنجی بر روی یخچال مطابق دستورالعمل موجود
- کنترل آیس پکها ، آب نمک و انجام برفک زدایی در یخچال
- برآورد واکسن مورد نیاز برای ماه آینده ، تنظیم فرم درخواست از مرکز و پیگیری دریافت واکسن
- کنترل واکسن های نگهداری شده از نظر تاریخ انقضاء و نگهداری صحیح آن در داخل قفسه ها
- مشارکت در طرح ها و دستورالعمل های ابلاغی به صورت موردی
- شرکت در کلاس های آموزشی و بازآموزی

✓ بهداشت محیط در روستاهای اصلی و قمر:

- نظافت روزانه خانه بهداشت و شستشوی وسایل کار را انجام می دهد.
- تکمیل فرم های بهداشت محیط بصورت سالیانه در سامانه سسیب و پیگیری منازل دارای مشکل بصورت فصلی
- مشخص نمودن تعداد مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی مشمول و غیرمشمول که شامل مساجد، تکایا، مدارس، غسالخانه، گورستان و ...
- ثبت کلیه مراکز و اماکن عمومی تحت پوشش در سامانه جامع بازرسی و بازدید برابر مقررات با همکاری بهداشت محیط و نگهداری برگه خلاصه اقدامات انجام شده و برگه های پیگیری مراکز و اماکن فوق
- بررسی نحوه نگهداری مواد غذایی در مراکز تهیه و توزیع و آموزش به متصدیان آنها در زمینه نحوه صحیح نگهداری مواد غذایی و گزارش مشکلات به مرکز بهداشتی درمانی
- بازدید حداقل هر ماه یکبار از مراکز و اماکن تحت پوشش و ثبت گزارش بازدید در سامانه جامع بازرسی و ثبت اقدامات قانونی برای مراکز و اماکن دارای مشکل و اعلام گزارش مشکل به مرکز بهداشتی درمانی
- تهیه کلر مادر در خانه بهداشت و تحویل پرکلرین و آموزش به مردم (خانوار) روستایی فاقد آب آشامیدنی جهت ضد عفونی آب آشامیدنی از طریق تهیه کلر مادر و تست کلر باقیمانده از خانوارهایی که از کلر مادر استفاده می کنند بنحوی که پوشش در حد مطلوب برسد.
- کلر سنجی روزانه حداقل ۲ نقطه روستایی، ثبت کلر سنجی در سامانه جامع بازرسی و پیگیری موارد نامطلوب کلر سنجی
- بازدید از تأسیسات آب آشامیدنی و منابع و مخازن و ثبت در سامانه جامع بازرسی و در صورت وجود مشکل گزارش به مرکز بهداشتی درمانی (نصب کروکی شبکه و مخازن و منابع در خانه بهداشت ضروری است) و تشکیل پرونده آب
- بازدید و کنترل مدارس از نظر بهداشت محیط و ثبت گزارش در سامانه بصورت فصلی
- بازدید خانوار روستایی در تمام زمینه های بهداشت محیط و تکمیل فرمهای مربوطه و پیگیری جهت بهسازی مستراح های روستایی و ...
- نظارت و کنترل مستمر بر جمع آوری، حمل و دفع زباله و فضولات دامی بصورت بهداشتی تکمیل فرمهای مربوطه و گزارش به مرکز بهداشتی درمانی
- بازدید از محل دفن زباله، کمک به اهالی و مسئولین جهت تعیین محل دفن بهداشتی زباله و نظارت بر دفن بهداشتی زباله و گزارش موارد مشکل به مرکز بهداشتی درمانی
- بازدید و کنترل مستمر بر دفع صحیح و اصولی فاضلاب منازل، اماکن و مراکز و راهنمایی و آموزش جهت دفع بهداشتی فاضلاب و گزارش موارد مشکل به مرکز بهداشتی درمانی
- پیگیری جهت تشکیل شوراهای مرتبط بهداشتی مطرح و تصویب نمودن مشکلات بهداشتی روستا و تنظیم صورتجلسه و اقدام عملی با همکاری اهالی جهت رفع مشکل بهداشتی روستا
- جمع بندی و تکمیل فرمهای آماری و ارسال به مرکز بهداشتی درمانی
- نصب پوستر بهداشتی سالمسازی سبزیجات، تهیه کلر مادر، کروکی منطقه تحت پوشش و ... در خانه بهداشت
- بررسی و جمع آوری اطلاعات در زمینه محل رشد و نمو حشرات و جوندگان و آموزش به اهالی در زمینه مبارزه با جوندگان و حشرات
- شرکت در کلاس های بازآموزی و مطالعه کتب و جزوات موجود و بالابردن سطح آگاهی در زمینه های بهداشت محیط

- توصیه بهداشتی در مورد مضرات استعمال دخانیات و راهنمایی افراد متقاضی ترک به مرکز خدمات جامع سلامت جهت شرکت در کلاس ترک دخانیات
- ارائه آموزش های لازم به گروههای هدف (زنان) در خصوص کنترل مواجهه با آلاینده های منتشره از سوخت جامد در منازل روستائی با توجه به مستندات ارائه شده از مرکز سلامت محیط و کار
- جلب همکاری دهیاری و شورای روستا در جهت بهسازی و بهینه کردن وسایل گرمایشی روستا خصوصاً در فصول سرد سال و پیشگیری از مسمومیت های ناشی از آن
- شناسائی منابع ثابت آلوده کننده هوا در روستا و پیگیری در جهت بهبود شرایط موجود
- آشنائی با اقدامات مراقبتی و مسمومیت های ناشی از آلاینده های هوا در منازل روستائی و فضاهای باز (ناشی از منابع ثابت و یا متحرک نظیر سم پاشی های هوائی در نقاط روستائی)
- شرکت فعال در برنامه های سوانح و بلایای طبیعی و اپیدمی ها براساس شرح وظایف مربوطه
- انجام یدسنجی از نمک های موجود در مراکز، خانوار روستایی و جمع بندی و ارسال آمار به مرکز بهداشتی درمانی
- تهیه لیست وسایل و لوازم مورد نیاز و ارسال به مرکز بهداشتی درمانی
- توجه بهورز به ثبت گزارشات مسئولین در دفتر بازدید مری و رفع مشکلات ذکر شده در دفتر بازدید
- انجام فعالیتهای ابلاغی بهداشت محیط برابر با مقررات و هماهنگی های انجام شده با مقام مافوق

✓ بهداشت حرفه ای و بهداشت کارگران در روستاهای اصلی و قمر:

- شناسایی کامل کارگاههای خانگی فعال در منطقه و ثبت در سامانه جامع بازرسی
- بازدید کلیه کارگاههای خانگی و تکمیل فرم بازدید کارگاهی
- تکمیل دقیق فرم بررسی سلامت برای کلیه شاغلین کارگاههای حرفه ای
- پیگیری و اجرای کلاس های آموزشی در خصوص صنوف با همکاری کارشناس بهداشت حرفه ای منطقه
- شناسایی دقیق کارگاههایی که در منطقه مشمول طرح بقا می باشند.
- همکاری و اقدام در مورد اجرای طرح بقا در کارگاههای مشمول طرح در منطقه
- شناسایی و تکمیل فرم بازدید برای کارگاههای مشمول طرح بهداشت کشاورزی (کشاورزی ، مرغداری ، دامداری ها و ...)
- تکمیل دقیق فرم های آماری بهداشت حرفه ای و ارائه و ارسال آن به مرکز بهداشت با همکاری و هماهنگی کارشناس بهداشت حرفه ای منطقه
- تکمیل مراقبت های بهداشت حرفه ای در سامانه سیب

✓ مراقبت های عمومی:

- هر سه ماه یکبار درخواست دارو و اقلام بهداشتی را بر اساس موجودی و میزان مصرف پیش بینی تنظیم و در زمان تعیین شده تحویل مسئول مرکز بهداشتی درمانی می نماید.
- داروها و اقلام بهداشتی بصورت مرتب و مطابق تاریخ انقضاء در قفسه محفوظ و به دور از نور و حرارت مستقیم نگهداری می شود.
- دارو یا اقلام بهداشتی تاریخ گذشته – داروی غیر مجاز بهورز در قفسه دارویی و خانه بهداشت وجود ندارد و خدمات غیر مجاز ارائه نمی کند.

- در مانهای ساده علامتی و درمان بیماریها را بر اساس پروتکل درمانی ابلاغ شده انجام می دهد.
- پیگیری بیماران را در زمان مقرر انجام داده و نتایج آن را ثبت می کند و در صورت نیاز حسب مورد ارجاع فوری و غیر فوری انجام می دهد.
- پیگیری و مراقبت موارد موارد بیماریها مطابق دستور پزشک در پرونده خانوار ثبت و انجام داده است.
- تذریق نوبت اول را با حضور پزشک و نوبت بعدی همان دارو را طبق دستور کتبی پزشک انجام می دهد.
- پانسمان های ساده را انجام داده و در صورت نیاز بعد از اقدامات اولیه بیمار را ارجاع فوری می کند.
- در صورت بروز نقص و خرابی تجهیزات و وسایل ساختمان و تاسیسات ، بلافاصله مراتب را به مرکز بهداشتی درمانی اعلام می کند.

✓ ثبت آمار و گزارش دهی :

- کلیه اطلاعات مربوط به مراقبتها صبح دستورالعمل در پرونده خانوار ، دفاتر مربوطه و پرونده خانوار بصورت روزانه ثبت می کند.
- همزمان با ثبت دفتر اقدامات انجام شده مطابق پرونده خانوار در فرمهای آماری بصورت چوب خط ثبت می شود.
- اطلاعات مربوط به زیج حیاتی در موعد مقرر ثبت شده است.
- دفاتر ، زیج حیاتی و پرونده خانوار ، موجودی دارو و فرمهای آماری در طول ماه و آخر ماه همخوانی دارد.
- فرمهای آماری را در آخرین روز هر ماه تکمیل نموده و ضمن نگهداری یک نسخه از آن در خانه بهداشت آن را در جلسه ماهیانه بهورزان تحویل می دهد.
- یک نسخه از مکاتبات خانه بهداشت را بصورت منظم نگهداری نموده است.

✓ درمانهای ساده علامتی و پیگیری درمان :

- معاینه اولیه بیماران با استفاده از آموزش درمانهای ساده علامتی کم خطر با توجه به متون آموزشی تعلیم داده شده
- تجویز داروهای مجاز با استفاده از دارونامه بهورزی
- آموزش چگونگی مصرف صحیح داروهای مجاز
- آموزش چگونگی مراقبت از بیماری و رعایت موازین پیشگیری از بیماری به بیمار و اطرافیان
- پیگیری مستمر بیمار

✓ انتظارات از بهورز در مورد درمان ساده علامتی :

- برخورد مناسب و روحیه دادن به بیمار
- احترام به عقاید مردم (داروهای گیاهی)
- درمان علامتی تا حدودی که آموزش دیده است.
- در انجام وظایف کوتاهی نکند (ارجاع نامربوط به مرکز بهداشتی درمانی)
- بعثت نداشتن دارو از انجام درمان علامتی شانه خالی نکند چه بسا بیمارانی هستند که احتاج به دارو ندارند و با آموزش و یا دادن دستورات غذایی مشکل بیمار مرتفع می گردد و یا بیمار نیاز به ارجاع فوری دارد.

- هر فردی که بدلیل بیماری به خانه بهداشت مراجعه می کند اعم از اینکه توسط بهورز درمان علامتی می شود یا نیاز به ارجاع فوری دارد مراحل زیر در مورد وی انجام گیری.
- راهنمایی بیمار جهت نشستن در محل مناسب ترجیحا" کنار توالی وسایل معاینه
- نوشتن نامک بیمار در فرم معاینه و دفتر ثبت نام بیماران
- گرفتن شرح حال از بیمار ، انجام معاینه ، مراقبت ودرمان ، آموزش و پیگیری
- در صورت نیاز بیمار به دارو ، در انتخاب درست دارو ، دوز مناسب و نحوه استفاده صحیح آن توسط بیمار و درمان دقت کافی داشته باشد.
- بعد از دادن دارو توسط بهورز مطمئن باشد بیمار نحوه استفاده از آن را فرا گرفته است.(پسخوراند)
- علاوه بر دادن دارو ، آموزش بهداشت فردی ، محیط و تغذیه فراموش نشود.
- در صورت نیاز به پیگیری توسط بهورز ، علاوه بر ثبت ارجاع به بهورز در دفتر ثبت نام بیماران ، از بیمار بخواهد به موقع مراجعه کند و در صورت عدم مراجعه پیگیری نماید.
- در صورت نیاز به ارجاع فوری و غیر فوری ضمن تکمیل فرم برگه ارجاع ، اهمیت مراجعه به پزشک را به بیمار گوشزد نماید و در پیگیری بعدی مطمئن شود بیمار به پزشک مراجعه کرده است.

✓ ارائه خدمات پیشگیری از مراقبت از بیماری ها

- ثبت واکسیناسیون انجام شده و سریال واکسن ها در کارت مراقبت و سامانه سیب
- انجام پیگیری و گزارش دهی عوارض واکسیناسیون و ثبت در فرم های مربوطه
- مشارکت در انجام برنامه ها، طرح های ملی ایمن سازی
- نمونه گیری از موارد مشکوک به سل، التور، مالاریا و ... و ثبت در برنامه ها/ سامانه های مربوطه
- انجام برنامه ایراپن در گروه های هدف و پیگیری های بعدی، موارد مشکوک و یا بیمار شناخته شده
- شناسایی و ثبت بیماران پرفشاری خون و دیابت در قالب برنامه ایراپن و انجام مراقبت های ماهیانه و پیگیری و ارجاع موارد نیازمند مراقبت در سطح بالاتر
- ارجاع بیماران دیابتی و فشارخون بصورت فصلی به پزشک
- شناسایی بیماران هیپوتیروئیدی و فنیل کتونوری و پیگیری های بعدی جهت درمان و دریافت و ثبت آزمایشات
- شناسایی بیماران روانی در تمامی گروه های سنی، غربالگری توسط سامانه و پیگیری های بعدی (آموزش و مشاوره)
- تشخیص مشکلات دندانی در تمامی گروه های هدف و ارجاع و پیگیری
- آشنایی با برنامه وارنیش تراپی در مهدکودک ها و مدارس (سنین ۳ الی ۱۴ سال)
- تحویل مسواک انگشتی به مادران کودکان ۶-۱۲ و ۱۸ ماهه جهت پیشگیری از پوسیدگی های دندانی

✓ برنامه مراقبت سالمندان

- شناسایی سالمندان منطقه و پیگیری جهت انجام مراقبت های روتین
- برگزاری کلاس شیوه زندگی سالم برای سالمندان
- مکمل یاری سالمندان

➤ شناسایی سالمندان مشکل دار و معرفی به کلینیک های سالمندی

✓ برنامه مراقبت کودکان

➤ پیگیری کودکان ۳-۵ روزه جهت انجام تست CH و غربالگری شنوایی

✓ برنامه مراقبت میانسالان

➤ آموزش اهمیت تشکیل پرونده

➤ شناسایی افراد واجد شرایط و ارجاع به ماما و پزشک

➤ توزیع قرص یدوفولیک و پیگیری و ارجاع موارد مشکل دار و دریافت نتایج آزمایشات

➤ فراخوان مردان و زنان میانسال (۳۰-۵۹) سال جهت تشکیل پرونده

➤ انجام تن سنجی، بررسی شیوه زندگی از نظر تغذیه، فعالیت بدنی، استعمال دخانیات، اختلال مصرف مواد، واکسیناسیون، مواجهات شغلی و ...

➤ توزیع مکمل D3 به زنان و مردان میانسال ماهی یک عدد

➤ مراقبت گروه سنی جوانان (۱۸-۲۹ سال): ارزیابی نمایه توده بدنی، خطر ابتلا به پرفشاری خون، آسم، واکسیناسیون، دهان و دندان، سل، هیپاتیت و ...

➤ آموزش مکمل یاری آهن و ویتامین D3 به گروه های هدف، آموزش نحوه استفاده از نمک یددار

✓ مدیریت بلایا

➤ اجرای برنامه مدیریت بلایا شامل برنامه های DART-SARA-EOP-SNS-DSS

➤ ارزیابی فصلی برنامه DART و آموزش آمادگی خانوارها در برابر بلایا

➤ ارزیابی ایمنی و خطر بلایا SARA بطور سالیانه

➤ اجرای برنامه کاهش آسیب پذیری سازمانی و غیرسازمانی در واحدهای بهداشتی SNS

➤ برنامه نظام مراقبت وقوع و پیامدهای بلایا DSS

✓ آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

➤ آشنایی با برنامه سفیران سلامت

➤ تشکیل گروه های خودیار جهت رفع مشکلات

➤ نیازسنجی

➤ طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های مداخله ای در گروه های هدف

➤ رسانه های تولید شده (فرایند و نحوه بکارگیری آن)

• **تجهیزات مورد نیاز:**

- دو دستگاه مینی بوس مجهز به کولر سالم و راننده قابل اعتماد
- خوابگاه جهت استفاده دانشجویان ده نفر
- سلف سرویس جهت ارائه خدمت جهت ۱۵ نفر

• **مزایای این برنامه نسبت به برنامه کارآموزی در ترم هشت:**

- افزایش رضایتمندی دانشجویان جهت فراغت از تحصیل در طی هفت ترم و رسیدن زوردهنگام به بازار کار
- هماهنگ شدن برنامه با دانشگاه های همجوار
- صرفه جویی در هزینه های حمل و نقل بیش از دو ماه
- صرفه جویی در هزینه های سلف سرویس و تغذیه بیش از دو ماه
- صرفه جویی در هزینه های خوابگاه بیش از دو ماه

برنامه دوره توجیهی و کارگاه تئوری مرتبط با برنامه های خانه بهداشت از تاریخ ۳ الی ۴ مرداد ۹۷ ویژه دانشجویان کارشناسی

زمان	تاریخ	ارائه دهنده	نام برنامه
۱۰-۸	۹۷/۵/۳	سرکار خانم سوسن ابوالهادی	آشنایی با دوره کارآموزی و اصول آن آشنایی با قوانین و مقررات برنامه کارآموزی
۱۲-۱۰	۹۷/۵/۳	سرکار خانم سوسن ابوالهادی	آشنایی با خانه های بهداشت و شرح وظایف بهورز
۱۰-۸	۹۷/۵/۴	دکتر محمد اسدپور دکتر مصطفی نصیرزاده	آشنایی با نظام سلامت و انتظارات برنامه
۱۲-۱۰	۹۷/۵/۴	دکتر محمد اسدپور دکتر مصطفی نصیرزاده	آشنایی با فعالیت های خانه بهداشت و بهورز

لیست دانشجویان مشارکت کننده در برنامه کارآموزی تابستان ۹۷ برحسب درخواست خوابگاه و تغذیه

ردیف	نام و نام خانوادگی	ورودی	درخواست خوابگاه	درخواست تغذیه
۱	هانیه عظیمی	۱۳۹۳	خیر	خیر
۲	فاطمه یزدی	۱۳۹۳	خیر	بلی
۳	زهره طیبی	۱۳۹۴	بلی	بلی
۴	مریم السادات باقری	۱۳۹۴	خیر	بلی
۵	فاطمه باقریان	۱۳۹۴	بلی	بلی
۶	کوثر سادات مهدی زاده	۱۳۹۴	بلی	بلی
۷	مینا خندان	۱۳۹۴	بلی	بلی
۸	عاطفه افشار	۱۳۹۴	خیر	بلی
۹	لاله حسین زاده	۱۳۹۴	بلی	بلی
۱۰	انسیه صفریان	۱۳۹۴	خیر	خیر
۱۱	سعیده جمالی مقدم	۱۳۹۴	خیر	خیر
۱۲	فاطمه دهقانی	۱۳۹۴	بلی	بلی
۱۳	مرضیه پورعلی	۱۳۹۴	خیر	خیر
۱۴	ریحانه بنی اسدی	۱۳۹۴	خیر	بلی
۱۵	لیلی مازار	۱۳۹۴	خیر	خیر
۱۶	زهره محسنی پور	۱۳۹۴	خیر	بلی
۱۷	فرزانه حسن حسینی	۱۳۹۵	بلی	بلی
۱۸	فاطمه کاظمی	۱۳۹۵	بلی	بلی
۱۹	فرزانه بهزادی	۱۳۹۵	بلی	بلی
۲۰	سمانه نیکزاد	۱۳۹۵	بلی	بلی
۲۱	سمیرا حاجی محمدی	۱۳۹۵	خیر	خیر
۲۲	فاطمه جمالی	۱۳۹۵	خیر	خیر
۲۳	فرخنده میرزایی پور	۱۳۹۵	خیر	خیر
۲۴	هانیه فتاحی	۱۳۹۵	خیر	خیر
۲۵	حوریه میرزایی مقدم	۱۳۹۵	خیر	خیر
جمع	-	-	بلی ۱۰ نفر	بلی ۱۵ نفر